



# お正月遊び



さくらだより



新年を迎え、お正月には書初め、かるたゲーム、福笑いなどのレクリエーションを行いました。元旦にはお雑煮やおせち料理で食卓を囲み、皆で新年の抱負などを話されていました。



恵信グループ甲府

平成31年2月  
第126号



## 茶道 初釜



茶道教室では初釜を開催しました。立礼棚に椿の花を飾り、新春の雰囲気を感じて頂く事が出来ました。

## 初春 歌声の集い



月に一度の歌声の集いでは「初春を歌う」と題して開催されました。



## 体操教室



週2回の体操教室では転倒予防、介護予防など様々な観点から体操やゲームを行っています。楽しみながら身体を動かせることで、人気がある教室のひとつになっています。




# お寿司バイキング



お品書き

- ・ まぐろ
- ・ サーモン
- ・ えび
- ・ 穴子
- ・ たまご



まして注文した皆様、おかわり人気を注ぎました。おかわりが一番人気な場でしたが、おかわりまぐろをいただきました。おかわりまぐろをいただきました。おかわりまぐろをいただきました。

## かぼちゃコロツケ作り



蒸かしたカボチャを潰してバターと砂糖を混ぜて型を作り、衣をつけて上手に揚げました。

## 池田音楽クラブ



池田音楽クラブとして活動されている地域の方が歌やゲームで楽しませてくれました。これからも月に一度来て下さる事になりました。



### 職員紹介

介護支援専門

堤 妙子

つつみ



1月からケアマネージャーとして勤務させて頂いています。施設でのケアマネ業務は初めてなので毎日楽しく仕事をさせて頂いています。まだまだ勉強途中なので皆様に色々と教えて頂けるとありがたいです。宜しくお願い致します。

### 2月

### 行事予定

- ・ 節分豆まき
- ・ 出前レク
- ・ 池田音楽クラブ
- ・ ハーモニカ
- ・ 歌声のつどい

### インフルエンザが大流行しています



入居者様の感染症予防のため、11月～3月の間、面会時には事務室受付での

- ・ 検温
- ・ マスクの着用
- ・ 手指消毒

お願いしております。御協力をお願いいたします

